

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.04.2024	<u>Chleb wiejski z masłem z szynką drobiową i ogórkiem zielonym, herbata z cytrynką i miodem, -</u> składniki : chleb żytni - mąka żytnia, naturalny zakwas żytni, woda, drożdże mąka pszenna, sól, cukier; szynka drobiowa: pierś z kurczaka, woda, sól, izolat białka sojowego, laktoza, białko roślinne; herbata, cytryna, miód. Pszczeli	<u>Zupa szczawiowa z makaronem i jajkiem</u>- składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, jaja, śmietana, szczaw konserwowy, sól, makaron- składniki: mąka pszenna, woda, jaja sól. <u>Kasza, gulasz mięsny, sałatka z ogórka kiszzonego, sok jabłkowo gruszkowy.</u> składniki : kasza jęczmienna, łopatką bez kości, olej rzepakowy, mąka pszenna, sól, cebula, pieprz; sałatka - ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy; sok jabłkowo gruszkowy 100 %.	<u>Budyń z sokiem, marchewka do chrupania.</u> Składniki : budyń - Skrobia, skrobia kukurydziana, ziemniaczana, skrobia modyfikowana ziemniaczana, aromat, barwnik: ryboflawiny, śladowe ilości może zawierać gluten, jaja, mleko, soję, orzechy i sezam.
WTOREK 09.04.2024	<u>Chleb mieszany z pasztetem, ogórek kiszony, kawa z mlekiem</u>- Składniki :chleb- mąka żytnia, mąka pszenna, naturalny zakwas żytni, woda, drożdże, pasztet, woda, tłuszcz wieprzowy, mięso drobiowe, wątroba z drobiu i wieprzowa, kasza manna z pszenicy, serca, jaja, białko sojowe, sól, cebula, papryka, przyprawy; kawa zbożowa –mleko, żyto 60%, jęczmień 20%, cykoria, burak cukrowy, miód pszczeli. <u>Chleb wiejski z masłem i serem żółtym i ogórkiem zielonym, herbata z cytrynką i miodem</u> – składniki: masło – śmietanka; chleb - mąka żytnia, mąka pszenna, naturalny zakwas żytni, woda, drożdże, ser żółty ; mleko, sól, stabilizator-chlorek wapnia, substancja konserwująca, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej, śmietanka; herbata- woda, herbata, cytryna, miód. pszczeli	<u>Zupa jarzynowa</u> - składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, śmietanka, seler, por, woda, ziemniaki, kalafior mrożony, sól. <u>Pierogi leniwe z masłem, kompot wieloowocowy, pomarańcza</u> ; składniki: ziemniaki, mąka, jaja, olej rzepakowy, ser biały(mleko) ,masło, (śmietana) żywe bakterie, kwasu mlekowego, masło – składniki: śmietanka. Kompot z owoców mrożonych, cukier.	<u>Chleb razowy z pastą z rybą i jajkiem, herbata z cytrynką i miodem</u> – składniki : mąka żytnia, mąka razowa, naturalny zakwas żytni, woda , sól, składniki: makreła wędzona, jaja, sól, pieprz, marchew, olej rzepakowy; herbata, cytryna, miód. pszczeli ier, mleko, drożdże; powidła - śliwki, cukier <u>Kolorowe kanapeczki z masłem, szynką wieprzową, słupki z papryki i ogórka zielonego do chrupania, herbata z cytrynką i miodem.</u> Składniki : chleb żytni, mąka żytnia, mąka pszenna naturalny zakwas żytni, woda, drożdże, woda . szynka wieprzowa- składniki : mięso wieprzowe, woda, sól, izolat białka sojowego, błonnik pszenicy, śladowe ilości gorczycy, selera, papryka.; herbata - herbata, cytryna, miód pszczeli

			<u>Tosty z serem żółtym z szynką wieprzową i pomidorem, herbata z cytrynką i miodem</u> - składniki : chleb tostowy - mąka pszenna, mleko woda, olej, sól, cukier, szynka wieprzowa- mięso wieprzowe, woda, sól, izolat białka sojowego, błonnik pszenicy, śladowe ilości gorczycy, selera. ser żółty - mleko , sól, stabilizator-chlorek wapnia, substancja konserwująca, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej; herbata, cytryna, pszczeli
ŚRODA 10.04.2024	<u>Kakao, angelka z twarożkiem i rzodkiewką.</u> składniki: mleko , kakao; angelka - mąka pszenna, mleko , woda, olej, drożdże, sól; masło – śmietana ,; twarożek ze szczypiorkiem - mleko, śmietana , rzodkiewka.	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> , składniki: porcja rosółowa, marchew, cytryna, pietruszka, seler, śmietana , por, koncentrat pomidorowy, makaron- mąka pszenna, jaja . <u>Ziemniaki, kotlet mielony drobiowo-wieprzowy z piekarnika, mizeria z ogórka, kompot wieloowocowy.</u> Składniki ;kotlet - mięso z łopatki, pierś z kurczaka, bulka czerstwa, jaja , pieprz, sól, cebula; mizeria- ogórki, śmietana 18 %, kompot - porzeczka czerwona mrożona, jabłka, cukier.	<u>Chleb żytni z masłem z szynką drobiową i pomidorem, herbata z cytrynką i miodem</u> - składniki : chleb żytni - mąka żytnia, naturalny zakwas żytni , woda, drożdże mąka pszenna , sól, cukier; szynka drobiowa: pierś z kurczaka, woda, sól, izolat białka sojowego, laktoza, białko roślinne ; _herbata, cytryna, miód. pszczeli
CZWARTEK 11.04.2024	<u>Płatki smakowe z mlekiem, gruszką.</u> składniki: mąka ; pszenna pełnoziarnista, ryżowa i kukurydziana, cukier , sól morską, melasa cukru trzcinowego, ,kakao, mleko .	<u>Kluski lane na rosole</u> - składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , por, kluski lane : mąka, jaja , woda. <u>Udko duszone w sosie słodko- kwaśnym z ryżem parabolicznym, surówka z białej kapusty, sok jabłkowy 100%.</u> składniki : udka z kurczaka , ketchup, koncentrat pomidorowy, masło , przyprawy ; surówka – kapusta biała, marchew, olej ,ocet jabłkowy, cebula.; ko kompot ; porzeczka czarna mrożona, jabłka, cukier	<u>Kanapki wiosenne z jajkiem, serem żółtym i pomidorkiem, ogórkami rzodkiewką; herbata z cytrynką i miodem</u> – składniki: masło – śmietanka ; chleb - mąka żytnia, mąka pszenna, naturalny zakwas żytni , woda, drożdże, ser żółty ; jaja, mleko , sól, stabilizator-chlorek wapnia, substancja konserwująca, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej, śmietanka ; herbata- woda, herbata, cytryna, miód. pszczeli
PIĄTEK	<u>Chleb mieszany z masłem, szynką wieprzową i papryką, herbata z cytrynką i miodem</u> Składniki : mąka żytnia, mąka pszenna, naturalny zakwas żytni ,	<u>Zupa marchewkowa</u> - składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , ryż, por, ryż. <u>Ziemniaki z koperkiem, ryba duszona z cebulką, surówka z kiszonej kapusty z</u>	<u>Mleko z miodem, chałka z powidłami z węgieriek, jabłko</u> - składniki: chałka- jaja, mąka pszenna, masło , cukier

12.04.2024	woda, drożdże, woda . szynka wieprzowa- składniki : mięso wieprzowe, woda, sól, izolat białka sojowego, blonnik pszenicy, śladowe ilości gorzycy, selera, papryka; herbata, cytryna, miód. Pszczeli	<u>marchewką i olejem, kompot z owoców mrożonych</u> – składniki: filet z miruny : jaja , olej rzepakowy, mąka pszenna , cebulka, surówka- kapusta kiszona, marchewka, jabłka, olej; kompot - porzeczka czerwona mrożona, truskawka mrożona, cukier.	
PONIEDZIAŁEK 15.04.2024	<u>Chleb wiejski z masłem i serem żółtym i pomidorkiem, herbata z cytrynką i miodem</u> – składniki: masło – śmietanka ; chleb - mąka żytnia, mąka pszenna, naturalny zakwas żytni , woda, drożdże, ser żółty – składniki ; mleko , sól, stabilizator-chlorek wapnia, substancja konserwująca, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej, śmietanka ; herbata- składniki: woda, herbata, cytryna, miód. pszczeli	<u>Zupa koperkowa z ziemniakami</u> -składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, śmietana, seler , por, woda, ziemniaki, sól. <u>Kasza bulgur, pierś z kurczaka w sosie pieczarkowym , surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, sok jabłkowo – gruszkowy 100 %.</u> _składniki: - pierś z kurczaka, pieczarka, cebula, śmietanka 30 % , masło , natka z pietruszki; ;surówka - kapusta czerwona, olej, jabłko, marchew.	<u>Jogurt owocowy, herbatniki, marchewka</u> - składniki; Jogurt owocowy, truskawka mrożona; herbatniki mąka pszenna , cukier, olej palmowy, syrop cukru inwertowanego, substancje spulchniające: węglany amonu i węglany sodu, serwatka w proszku.
WTOREK 16.04.2024	<u>osty z serem żółtym z szynką wieprzową i pomidorem, herbata z cytrynką i miodem</u> - składniki : chleb tostowy - mąka pszenna, mleko woda, olej, sól, cukier, szynka wieprzowa- mięso wieprzowe, woda, sól, izolat białka sojowego, blonnik pszenicy, śladowe ilości gorzycy, selera. ser żółty - mleko , sól, stabilizator-chlorek wapnia, substancja konserwująca, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej; herbata, cytryna, pszczeli	<u>Zupa grochowa z ziemniakami</u> -składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , por, woda, ziemniaki, groch żółty, sól. <u>Pierogi z truskawką i masłem, marchewka z pomarańczą, kompot wieloowocowy -</u> składniki: pierogi - mąka pszenna, jaja , woda, truskawka, cukier, olej rzepakowy; kompot - porzeczka czerwona mrożona, jabłka, cukier.	<u>Chleb mieszany z pasztetem, ogórek kiszony, kawa z mlekiem</u> - Składniki :chleb- mąka żytnia, mąka pszenna, naturalny zakwas żytni , woda, drożdże, pasztet – woda, tłuszcz wieprzowy, mięso drobiowe, wątroba z drobiu i wieprzowa, kasza manna z pszenicy , serca, jaja , białko sojowe , sól, cebula, papryka, przyprawy; kawa zbożowa – mleko , żyto 60%, jęczmień 20%, cykoria, burak cukrowy, miód pszczeli
	<u>Kakao, angelka z twarożkiem i rzodkiewką,</u> składniki: mleko , kakao; angelka - mąka pszenna, mleko , woda, olej, drożdże, sól; masło –	<u>Rosół z makaronem</u> - składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, cytryna, pieczarka seler , por, śmietana , sól, makaron- składniki: mąka pszenna , woda, jaja sól. <u>ziemniaki puree, bryzol z piersi z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</u>	<u>Salatka owocowa z jogurtem naturalnym.</u> Składniki : jogurt- mleko, mleko w proszku , żywe kultury bakterii jogurtowych, gruszka, jabłko, banan, pomarańcza

ŚRODA 17.04.2024	<u>śmietana</u> ,; twarożek ze szczypiorkiem - mleko , śmietana , rzodkiewka.	<u>wieloowocowy</u> – składniki: ziemniaki, koperek masło : filet z piersi z kurczaka, jaja , olej, bulka tarta , sól, pieprz; surówka : marchew, kapusta pekińska, jabłka, cebula, olej rzepakowy kompot - porzeczka czarna, truskawka mrożona, cukier	<u>Galaretka z owocami, biszkopty</u> . Składniki; galaretka- cukier, żelatyna, banan, mandarynka, regulator kwasowości, aromat, ekstrakt z czarnej marchwi i hibiskusa, barwnik (karoteny) Możliwa obecność glutenu i mleka ; biszkopty san- mąka pszenna , jaja, cukier, substancja spulchniająca, miód pszczeli
CZWARTEK 18.04.2024	<u>Płatki kukurydziane z mlekiem</u> , składnik ; mleko , grys kukurydziany, cukier, sól, syrop cukru inwertowanego, regulator kwasowości , melasa, Może zawierać orzeszki ziemne i orzechy .	<u>Zupa mieszczańska</u> , składniki: porcja rosółowa, marchew, cytryna, pietruszka, seler , śmietana , por, koncentrat pomidorowy, ryż. <u>Kluski śląskie, bitka wieprzowa duszona w</u> <u>sosie własnym, surówka z kiszonej kapusty,</u> <u>kompot wieloowocowy</u> , składniki: ziemniaki, jaja , mąka ziemniaczana; kapusta - kapusta kiszona, marchew, olej, cebula , cebula, masło, koperek, słonina skwarki - słonina, łopatka wieprzowa , kielbasa.; Kompot - porzeczka czerwona mrożona, truskawka mrożona, cukier	<u>Mleko z miodem, chałka z</u> <u>powidłami z węgierrek, jabłko -</u> składniki: chałka- jaja, mąka pszenna, masło , cukier, mleko , drożdże; powidła - śliwki, cukier. <u>Galaretka z owocami, biszkopty</u> . Składniki; galaretka- cukier, żelatyna, banan, mandarynka, regulator kwasowości, aromat, ekstrakt z czarnej marchwi i hibiskusa, barwnik (karoteny) Możliwa obecność glutenu i mleka ; biszkopty san- mąka pszenna , jaja, cukier, substancja spulchniająca, miód pszczeli
PIĄTEK 19.04.2024	<u>Chleb żytni z masłem, parówka z</u> <u>wody, herbata z cytrynką i miodem</u> - chleb żytni - składniki : mąka żytnia, naturalny zakwas żytni , woda, drożdże, woda, parówki - mięso wieprzowe 60%,drobiowe, wołowe 1%, woda, skrobia ,błonnik, glukoza, sól, mogą wystąpić śladowe glutenu, selera gorzycy, mleka, soi, jaj , stabilizatory smakowe. Herbata, cytryna, miód.	<u>Żurek z ziemniakami i jajkiem</u> - składniki: ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, kielbasa, barszcz naturalny. <u>Makaron zapiekany na maśle z serem</u> <u>białym, , kompot wieloowocowy-</u> składniki: makaron : mąka pszenna , woda, jaja , ser biały - mleko , śmietana , żywe bakterie kwasu mlekowego; kompot - porzeczka czarna, truskawka mrożona, cukier.	<u>Chleb razowy z pastą z rybną,</u> <u>herbata z cytrynką i miodem</u> – składniki : mąka żytnia, mąka razowa, naturalny zakwas żytni , woda , sól, składniki: makreła wędzona, jaja , sól, pieprz, ogórek kiszony, olej rzepakowy; herbata- herbata, cytryna, miód pszczeli.

